**Натуропатия и Системные Продукты Здоровья компании ВИТАМАКС**

*Р.Д. Равич, г. Москва*

**Четыре составляющих здоровья**

Эффективное использование Системных Продуктов Здоровья компании ВИТАМАКС предполагает выработку общей концепции, а именно, что ДУХ, ДУША, ТЕЛО – неразрывны. Нет более глубокого заблуждения, чем идея, что самое важное – это чисто физическое здоровье людей. Всемирно известный врач-психотерапевт Элизабет Кублер-Росс предлагает здоровье человека представить в виде круга, состоящего из четырех «квадрантов»: физического, эмоционального, интеллектуального и духовного аспектов личности. Наша задача – помочь сбалансировать эти квадранты здоровья, и Системные Продукты Здоровья компании ВИТАМАКС могут оказать в этом огромную помощь. В современном обществе интеллектуальный квадрант слишком развит, зато эмоциональный – наиболее ослаблен. ГИНКГО БИЛОБА и ПРЕМИУМ ЛЕЦИТИН могут помочь улучшить интеллектуальные способности. ЗЕЛЕНОЕ ВОЛШЕБСТВО, ЗЕЛЕНАЯ ЗАЩИТА и КАЛЬЦИЕВЫЙ КОМПЛЕКС могут помочь уравновесить эмоциональную сферу, витамины-антиоксиданты – укрепить физическое здоровье, лактобактерии и бифидобактерии – восстановить здоровую кишечную флору и укрепить иммунитет.

**Ответственность за свое здоровье**

Вы только вдумайтесь в последние данные: 4,5 миллиона человек страдают в нашей стране психическими заболеваниями; более 1 миллиона потребляют наркотики; 20 миллионов злоупотребляют спиртным и страдают алкоголизмом; за год совершается свыше 8.000 самоубийств. Ухудшение психического здоровья страны налицо. Мы – на первом месте в Европе по заболеванию раком легких (что же удивляться, когда курит поголовно вся молодежь!). Количество абортов – самое большое в мире. Детская смертность – выше, чем в Мали. Средний возраст жизни мужчин – меньше 60 лет, а в США – свыше 70. Про нашу экологию и говорить тошно. Но если человек не готов принять на себя ответственность за свое здоровье, то его очень трудно убедить в важности, хотя в США – 50% населения принимают биологически-активные пищевые добавки ежедневно. Результат – на 10 лет выросла средняя продолжительность жизни.

**Профилактика прежде всего**

В нашей стране только сейчас люди начинают осознавать, что они должны сами отвечать за свое здоровье и здоровье своих детей и близких. А этому надо учиться. Вот почему так важны лекции, конференции, семинары, обмен опытом. Необходимо выработать общую концепцию. «Долг каждого врача – взять в свои руки людей здоровых, предохранить их от болезней предписывать им надлежащий образ жизни, ибо легче предохранить от болезней, нежели их лечить» – эта идея отечественной медицины принадлежит одному из знаменитых русских врачей XIX века Матвею Яковлевичу Мудрову. Известный американский натуропат Джарвис говорил: «Я полагаю, что врачи будущего в равной мере будут и наставниками. Их истинным долгом будет учить людей сохранять свое здоровье. Врачи будут заняты даже в большей степени, чем в наше время, поскольку сберечь здоровье людей значительно сложней, чем только лечить их».

**Образование**

«Если бы врачи больше образовывали людей, им не приходилось бы так много лечить их». (Б.Иенсен «Что такое иридология» 1984 г.). Это означает обучение клиентов и дистрибьюторов составляющим здорового образа жизни, поскольку именно мы взяли на себя ответственность за обучение людей. Это и принципы правильного питания, это укрепление иммунитета, это использование немедикаментозных методов оздоровления при росте острых респираторных заболеваний, это дополнительная помощь биологически активных пищевых добавок для профилактики и активное их подключение при хронических заболеваниях. Например, использование антибиотиков требует обязательного одновременного применения Магнум С, а после окончания курса лечения необходимо восстанавливать здоровую кишечную флору.

**Физические болезни**

Они не нападают на нас, как «вор в ночи»». Здоровье человека базируется на наследственных характеристиках, состоянии женщины в период беременности, естественных родах, грудном вскармливании, укреплении иммунитета, умении родителей справиться с ОРЗ без лекарств и пр.

Укрепление иммунитета

Это и правильная диета, максимально насыщенная витаминами (особенно витамином С), макро- и микроэлементами, а также ферментами, для чего могут быть полезны: ЗЕЛЕНОЕ ВОЛШЕБСТВО, ЗЕЛЕНАЯ ЗАЩИТА, МАГНУМ С, ВИТАБАЛАНС 2000, НОВАЯ ЖИЗНЬ 1000\* (особенно в зимний период). Кроме того, укрепление иммунитета – это восстановление здоровой кишечной флоры (ВИТАБАЛАНС 3000\* и МУКА ИЕРУСАЛИМСКОГО АРТИШОКА, усиленная бифидобактериями). Укрепление иммунитета – это и постоянная закалка, профилактика гриппа и простудных заболеваний. Укрепление иммунитета – это сведение к минимуму приема сильнодействующих лекарств, подрывающих собственные защитные силы организма. По мнению академика В.П. Казначеева, организм, привыкая к постоянному потреблению медикаментов, вырастает иммунологическим «недорослем», отвыкая сам бороться с болезнями. Поэтому в настоящее время в охране здоровья человека особенно важны два аспекта: повышение сопротивляемости к острым заболеваниям верхних дыхательных путей с помощью различных закаливающих процедур, введение в каждодневный рацион биологически активных пищевых добавок, укрепляющих иммунитет, и с другой стороны – изучение и внедрение в широкую практику тех нефармакологических натуропатических мер помощи, которые прошли проверку временем.

**Помощь системных продуктов здоровья компании ВИТАМАКС при хронических заболеваниях**

Мощь человеческого организма, его способности к самоисцелению неисчерпаемы. Главным девизом так называемой «традиционной» медицины можно поставить слова Гиппократа: «Природа лечит, врач лишь помогает». Системные Продукты Здоровья ВИТАМАКС и являются эффективной мерой помощи при квалифицированном их использовании, т.е. когда соблюдаются принципы воздействия на все жизненно важные органы.

**Целостный подход**

Важно помнить, что Системные Продукты Здоровья предполагают системный, т. е. холистический, целостный подход. Бессмысленно, например, предлагать витамины до того, как проведена очистка организма от накопившихся токсических веществ, ошибочно забывать о восстановлении здоровой кишечной флоры, иначе любые самые качественные Системные Продукты Здоровья не усвоятся. Нам пора, наконец, осознать, что в современных условиях Системные Продукты Здоровья могут спасти нашу страну от вырождения, поскольку здоровье людей в России катастрофически ухудшается. Так что заботиться о том, что мы едим и какие пищевые добавки используем, необходимо, если мы хотим жить активной жизнью в этом суровом мире. Человеческая любовь, сострадание и понимание, в конечном счете, в тысячу раз сильнее ненависти, гнева и отрицания. И эти чувства расходятся вокруг, как круги на воде, и оказывают такое же умиротворяющее воздействие на окружающих. Дистрибьюторы сами должны быть образцом здоровья.

\* Биологически активные комплексы НОВАЯ ЖИЗНЬ 1000 и ВИТАБАЛАНС 3000 (МУКА ИЕРУСАЛИМСКОГО АРТИШОКА) в настоящее время сняты с производства. Их аналоги: НИМФОВИТ и ПРОБИОТИК КОМПЛЕКС ПРО.